

# Conscious Touch

Workshop für Berührungsvielfalt & Genuss

# Bodyhandling  
# Intention  
# 4-Hand-Massage

Heilehaus Berlin  
13. Januar 2024  
11:00 - 17:00 Uhr



Mona



Leon

Möchtest du deine Sinnlichkeit tiefer erforschen?

Hast du Lust, dich von tantrischen Massage-techniken inspirieren zu lassen?

Willst du deine Sensibilität und Genussfähigkeit steigern?

Bei diesem Workshop probierst du ganz spielerisch neue Arten der Berührung aus. Du übst im Kontakt mit Anderen, deine Wünsche und Grenzen zu erspüren und zu kommunizieren. Egal ob du gerade erst anfängst, dich mit bewusster Berührung zu beschäftigen oder schon lange auf der Reise bist: bei uns bist du in guten Händen.

All Gender welcome.

Dieser Workshop setzt den Fokus auf zwei Themen der Berührungsvielfalt.

## Bodyhandling

Hier lernst du, einen anderen Körper leicht und sinnlich mit deinem eigenen Körper zu bewegen. Statt die Massage zu unterbrechen, werden Positionsveränderungen zu einem sinnlichen Tanz, der die Verbindung und Intimität zwischen euch erhöht. So schenkst du nicht nur deinem Gegenüber wohltuende Momente, sondern entlastet und verwöhnst auch dich selbst.

## Intention

Hier übst du, eine Geschichte mit deinen Berührungen zu erzählen und gleichzeitig absichtlos und aufmerksam im Hier und Jetzt zu sein. Durch wertschätzendes Feedback wirst du dir deiner Wirkung bewusster und gewinnst Sicherheit und Präsenz.

# Massage Flow..

Im letzten Teil des Workshops werden wir eine 4-Hand-Massage anleiten. Möchtest du diese Erfahrung lieber mit einer vertrauten Person erleben, kommt gerne als Paar. Wir achten nicht auf ein bestimmtes Geschlechterverhältnis, du solltest also eine generelle Offenheit mitbringen, auch mit dem gleichen Geschlecht in Kontakt zu kommen.

# Nacktheit..

Wir zelebrieren den menschlichen Körper in all seiner Vielfalt. Du entscheidest selbst ob Du bei den Übungen Kleidung trägst oder nackt bist. Wir bitten dich in jedem Fall um Respekt und Toleranz gegenüber der Entscheidung anderer Teilnehmer:innen.

# Über uns..

## Mona..

.. ist Sexual - und Paarberaterin. Sie begleitet Menschen authentisch und respektvoll dabei, ihre Sexualität und ihre Beziehung selbstbestimmt zu gestalten. Zudem ist Mona gelernte Tantramasseurin und hat unter anderem bei Schoßraumwelten massiert.

*mehr Infos unter [www.monarauber.com](http://www.monarauber.com)*

## Leon..

.. ist Tantramsseur (nach Andro) und erforscht verschiedene Stile von Berührungen und Massage. Auf seinem Weg interessiert ihn dabei unter anderem wie unter Männern Zärtlichkeit normalisiert werden kann und wünscht sich mehr Bewußtheit in der Sexualität.

*mehr Infos unter [www.leonsommer.de](http://www.leonsommer.de)*

# Anmeldung..

Kosten: 79 € Early Bird bis 15. Dezember,  
danach 99 €.

Sollte Geld für dich ein Hindernis darstellen, sprich uns  
an und wir schauen was sich machen lässt.

Eine Rückerstattung  
erfolgt bis zu 7 Tage vor  
dem Event.



Anmeldung



Fragen an  
[hallo@leonsommer.de](mailto:hallo@leonsommer.de)